

# 海外生存英语生活

## 第一讲上

Sally



Adapt to the new environment

适应新环境



## 话题导入

来到异国，与另一个家庭一起生活，一开始一定有很多不习惯的地方。首先，生活习惯(living habits)及生活作息(hours of work and rest)，就是对你适应能力的一大考验(a big challenge)。



## 话题导入

举例来说，如果你的寄宿家庭家人没有天天洗澡的习惯(a habit of washing oneself every day)，或者他们通常是在早上才冲澡(take morning showers)，那么习惯天天洗澡，并且都在晚上洗澡的你，就会显得格格不入(feel like a fish out of water)。So what can you do then?



## 话题导入

只要事先沟通，寄宿家庭应该都会愿意尊重你的习惯，因此，你也应该要尽量体谅并尊重(understand and respect)他人的生活方式。



## 关键词汇

1. adapt to 适应

adapt oneself to ... 使自己适应...

eg. He always adapted himself easily to new circumstances.

他总是很容易使自己适应新的环境。



## 关键词汇

【引申】adapt 使适应; 改编 (vt. / vi.)

(1) adapt for 表示 “使适应，使适合（新用途，新情况）；改编，改写”，其后接名词或动名词。

eg. He doesn't adapt for such work.

他不适合做这种工作。



## 关键词汇

(2) adapt to 表示 “适应（新情况）”，其后接名词或动词原形

eg. You must adapt to the rules of your school.

你要遵守学校规章。

Some people cannot adapt to change because they are too old.

有些人因为年龄太大，所以不能顺应局势的变化。



## 关键词汇

### 2. new environment 新环境

eg. You should adapt yourself to the new environment.

你们应该使自己适应新的环境。

### 3. experience 体验

【引申】

(1) 用作不可数名词，指“经验，体验”

eg. She had no experience of life at all.

她毫无生活经验。



## 关键词汇

(2) 用作不可数名词，指“经历，阅历”

eg. Please tell me about your experiences in Africa.

请跟我们谈谈你在非洲的经历。

(3) 用作动词，指“经历，体验；感受，遭受”

eg. The city experienced over 2,000 such incidents last year.

去年这座城市发生过两千次以上的此类事件。



## 关键词汇

4. culture shock 文化冲击

eg. John is jobless, homeless, friendless, and suffering from culture shock.

约翰没有工作，居无定所，也没有朋友，还得忍受异国文化带来的冲击。

5. be used to 习惯于



## 关键词汇

(1) be used to doing 表示对...已感到习惯或习惯于，to是介词。

eg. She lives on a farm, so she's used to getting up very early.

她生活在农场，所以她习惯早起。

(2) used to do 过去常常做某事

eg. I used to enjoy gardening, but I don't have time for it now.

我曾经喜欢园艺，但现在已经没有时间去做这个了。



## 关键句型

1. I have adapted to the new environment.

我已经适应了新环境。

2. It took me some time to get used to American food.

我花了一点时间去适应美国的食物。



## 关键句型

3. I am pretty much used to the new routine.

我大致上已经适应了新的作息。

4. I am not used to eating salad every day.

我还不习惯每天吃沙拉。



## 关键句型

5. Sooner or later I will be dreaming in English.

迟早我说的梦话都会是英语。

6. I'm still trying to acclimatize myself to the weather here.

我还在努力让自己适应这里的天气。



## 关键句型

### 【引申】

(1) try to do sth. 努力做某事

eg. I try to finish my homework now.

我努力现在完成自己的作业。

(2) try doing 尝试做某事

eg. He tries making a model plane.

他尝试着制作一个飞机模型。



## 关键句型

7. I didn't know that everyone takes a morning shower in my host family.

我不知道原来我寄宿家庭的每个人都是早上洗澡的。

8. I'm starting to like country music.

我开始喜欢上乡村音乐了。



## 关键句型

9. My listening is getting better.

我的听力进步不小。

10. My host family has helped me a lot to adapt to the new culture.

我的寄宿家庭在协助我适应新文化上帮了很大的忙。



## 会话练习

A: How do you adapt to the home stay?

寄宿家庭的生活你适应得如何？

B: I think I adapt myself to the new environment pretty well.

我觉得我还蛮能适应新环境的。



## 会话练习

A: Have you experienced any culture shock yet?

你有经历什么文化冲击吗？

B: I am not so used to eating salad every day.

我还不习惯每天吃沙拉。



## 会话练习

A: You probably prefer cooked vegetables.

你大概比较喜欢吃煮熟的蔬菜吧。

B: Yes. For the rest, I am more interested than shocked.

是呀。其他方面我觉得还挺有趣的，并不觉得有太大的冲击。

A: Good to hear that.

那就好。